

マスクの無効性について

マスクに感染を有意に予防する効果が見られない、体に悪影響があるとする論文を載せます。

研究論文

医療情報提供で世界的権威の NPO『コクラン』が「マスクにウイルス予防効果はない」とのレビュー発表／『外科用であれ N95 マスクであれマスク着用には効果はない』

ウイルス性呼吸器疾患の蔓延を防ぐために、医療用・手術用マスクとマスクなしを比較した 12 試験（クラスター RCT10 試験）を対象とした（医療従事者を対象とした 2 試験、地域社会での 10 試験）。地域社会でのマスク着用は、マスク非着用と比較して、インフルエンザ様疾患（ILI）/COVID-19 様疾患の転帰におそらくほとんど差がない（リスク比（RR）0.95、95%信頼区間（CI）0.84～1.09；9 試験、276,917 人；中確信度の証拠あり。

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD006207.pub6/full>

非医療環境におけるパンデミックインフルエンザの非医薬品対策-個人保護および環境対策

ランダム化比較試験の証拠は、実験室で確認されたインフルエンザの感染に大きな影響を与えませんでした。～感染者がソースコントロールのために着用した場合、または感染していない人が暴露を減らすために着用した場合のいずれかで、インフルエンザウイルス感染を防ぐための有効性に関する証拠は限られています。私たちの体系的なレビューでは、フェイスマスクが実験室で確認したインフルエンザの感染に大きな影響は見つからなかった。

https://wwwnc.cdc.gov/eid/article/26/5/19-0994_article#tnF2

家庭でのインフルエンザ感染を防ぐための外科用マスク:クラスターランダム化試験

さまざまな感度分析では、フェイスマスクの有効性を示唆する結果の傾向を特定しませんでした。

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21103330/>

デンマークのマスク着用者の SARS-CoV-2 感染を防ぐための他の公衆衛生対策にマスク勧告を追加する効果

SARS-CoV-2 感染はマスクグループの 40 人の参加者(1.8%)と対照群の 53 人(2.1%)で発生しました。～統計的に有意な相互作用は特定されなかった。～ユニバーサルマスクの義務は証拠によって支持されていません

<https://www.acpjournals.org/doi/full/10.7326/M20-6817>

日本の医療従事者の一般的な風邪の発生率を減らすための外科用フェイスマスクの使用:ランダム化比較試験

結果:マスクグループの被験者は、研究期間中に頭痛を経験する可能性が有意に高かった。子供と一緒に暮らす被験者は、研究の過程で高い寒さの重症度スコアを持つ可能性が高くなりました。

結論:医療従事者でのフェイスマスクの使用は、風邪の症状や風邪の面で利益をもたらすことが実証されていません。マスク使用なしの非劣等感を決定的に確立するには、より大きな研究が必要です。

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19216002/>

健康な子供のフェイスマスクの有無にかかわらず、吸入空気中の二酸化炭素含有量の実験的評価

鼻と口のカバーが吸入空気中の二酸化炭素を増加させるかどうかという問題が重要です。～最近のレビュー6は、そのようなマスクを着用することの悪影響に関する十分な証拠があると結論付けました。

マスクはコロナを防御せず、コロナの死亡率が高くなる／米カンザス州「マスク着用義務化した 24 郡」と「義務化しなかった 81 郡」の比較分析(nationalpulse)

この論文では、2020 年 8 月 1 日から 10 月 15 日までの期間に、「カンザス州におけるマスク着用義務化が症例致死率に影響を与えたか」を分析したものです。カンザス州が比較に使われたのは、同州が 105 の郡ごとにマスク義務化の実施の可否を決定させ、81 の郡が反対を決定したからです。

“この研究から得られた最も重要な発見は、マスクによって感染率が低下するため死亡する人が少なくなるという通説に反して、そうではなかったということだ”と、論文はまとめています。

“本研究の結果は、マスク義務化は、マスク義務化なしと比較して、実際には約 1.5 倍、あるいは約 50%以上の死亡を引き起こしたことを強く示唆しています。”

<https://thenationalpulse.com/archive-post/counties-with-mask-mandates-had-higher-covid-19-death-rates/>

